



COLEGIO FERNANDO DE LOS RÍOS

# ESGRIMA EXTRAESCOLAR

ENTRENADORES

CLUB CELC LAS ROZAS

CURSO

2022-2023



## OBJETIVOS

Lo que pretendemos conseguir con la Esgrima en el Colegio Fernando de Los Ríos es:

- Formación integral de los alumnos
- Creación de hábitos deportivos y de salud
- Promoción del talento deportivo
- Fomento y popularización de la Esgrima



## FUNCIONAMIENTO

Las sesiones de la actividad se hacen con material específico inalámbricos y con material auxiliar para las sesiones generales. El sistema de entrenamiento del Club de Esgrima CELC Las Rozas para las actividades extraescolares compagina el trabajo físico general y el trabajo específico, consideramos que en edades tempranas es muy importante la base física global, la idea es hacer una clase general y a la siguiente específica.

## ENTRENADORES

Con más de 10 años de experiencia en colegios de la zona y formando campeones y deportistas, creemos que somos un equipo muy preparado para la actividad en el Colegio Fernando de Los Ríos.

Entrenadores federados nivel II y nivel III por la Real Federación Española de Esgrima.

## HORARIOS Y PRECIOS

1ª a 3ª MARTES 16:00 A 17:00 26€ (INCLUYE MATERIAL)

4ª a 6ª JUEVES 16:00 A 17:00 26€ (INCLUYE MATERIAL)

LAS NIÑAS Y NIÑOS DADOS DE ALTA EN LA EXTRAESCOLAR PODRÁN IR UN DÍA GRATIS AL MES A LAS INSTALACIONES DEL CLUB DE ESGRIMA CELC.



## BENEFICIOS

La Esgrima desarrolla, fomenta y genera en el que lo práctica:

- creatividad
- Respeto
- Concentración
- Confianza
- Coordinación, psicomotricidad, percepción espacial...
- Trabajo en equipo
- Habitos saludables
- Pensamiento táctico y estratégico
- Habilidades sociales
- Observación, análisis y reflejos...

## PREINSCRIPCIÓN

Completa este formulario y preinscribete. En el caso de que se forme grupo nos pondremos en contacto contigo.

<https://forms.gle/LZPLg1tyngVs1U2UA>

CONTACTO:



esgrima.celc@gmail.com



635858094



@esgrima.celc