

A background image of two fencers in white gear competing in a match. One fencer on the left has 'JENEA ROD' on their back. The fencer on the right has a red and yellow Spanish flag on their mask. The scene is set in a gymnasium with a wooden floor and blue chairs in the background.

ESGRIMA

propuesta
extraescolar

**CLUB DE ESGRIMA
CELC LAS ROZAS DE
MADRID**

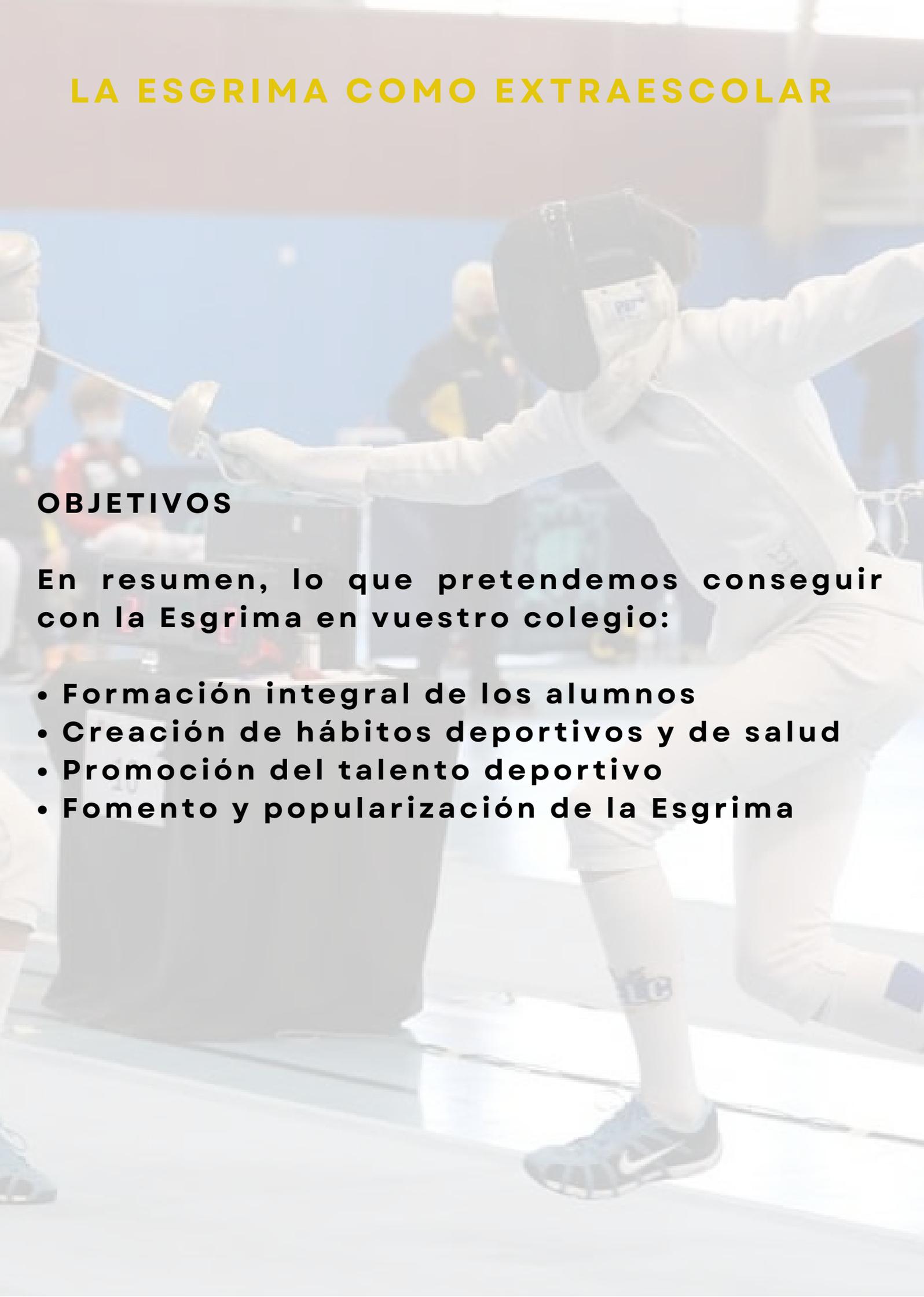
 **@ESGRIMA.CELC**

LA ESGRIMA COMO EXTRAESCOLAR

La Esgrima es uno de los deportes más completos que existe, ayuda al desarrollo, generación y elección de estrategias del niño/adolescente, mejora la capacidad de adaptación y de concentración, desarrolla y mejora las capacidades y cualidades físicas.

Además, esta zona es tierra de esgrimistas élite, medallistas olímpicos, mundiales e infinidad de campeones de España, así que es una apuesta segura que traerá grandes beneficios al Colegio Fernando de Los Ríos.

LA ESGRIMA COMO EXTRAESCOLAR



OBJETIVOS

En resumen, lo que pretendemos conseguir con la Esgrima en vuestro colegio:

- **Formación integral de los alumnos**
- **Creación de hábitos deportivos y de salud**
- **Promoción del talento deportivo**
- **Fomento y popularización de la Esgrima**

LA ESGRIMA COMO EXTRAESCOLAR

El espacio en el que desarrollaremos la actividad no tiene porque ser específico de esgrima, por lo que cualquier gimnasio o aula son válidos para comenzar.

Trabajamos con un sistema inalámbrico (muy pequeño) que se conecta y recoge enseguida.

El material específico (caretas, espadas, pasantes y trajes) lo pone el club el primer año, aunque es recomendable que cada niño tenga su careta.

RECORDAMOS A LAS FAMILIAS QUE PARA RENOVAR E INSCRIBIRSE EN ESTA ACTIVIDAD ES IMPRESCINDIBLE SER SOCIO DEL AMPA Y ESTAR AL CORRIENTE DEL PAGO DE LA CUOTA DEL CURSO 2023-2024. PODREIS HACER FÁCILMENTE EL TRÁMITE EN WWW.AMPAFEDERIOS.COM/SOCIOS.

LA ESGRIMA COMO EXTRAESCOLAR

La actividad se desarrollará martes y jueves de 16h a 17h. Existe la posibilidad de apuntarse un día o dos.

Abriríamos un grupo con una cantidad mínima de 6 niños.

A partir de primero de primaria hasta sexto.

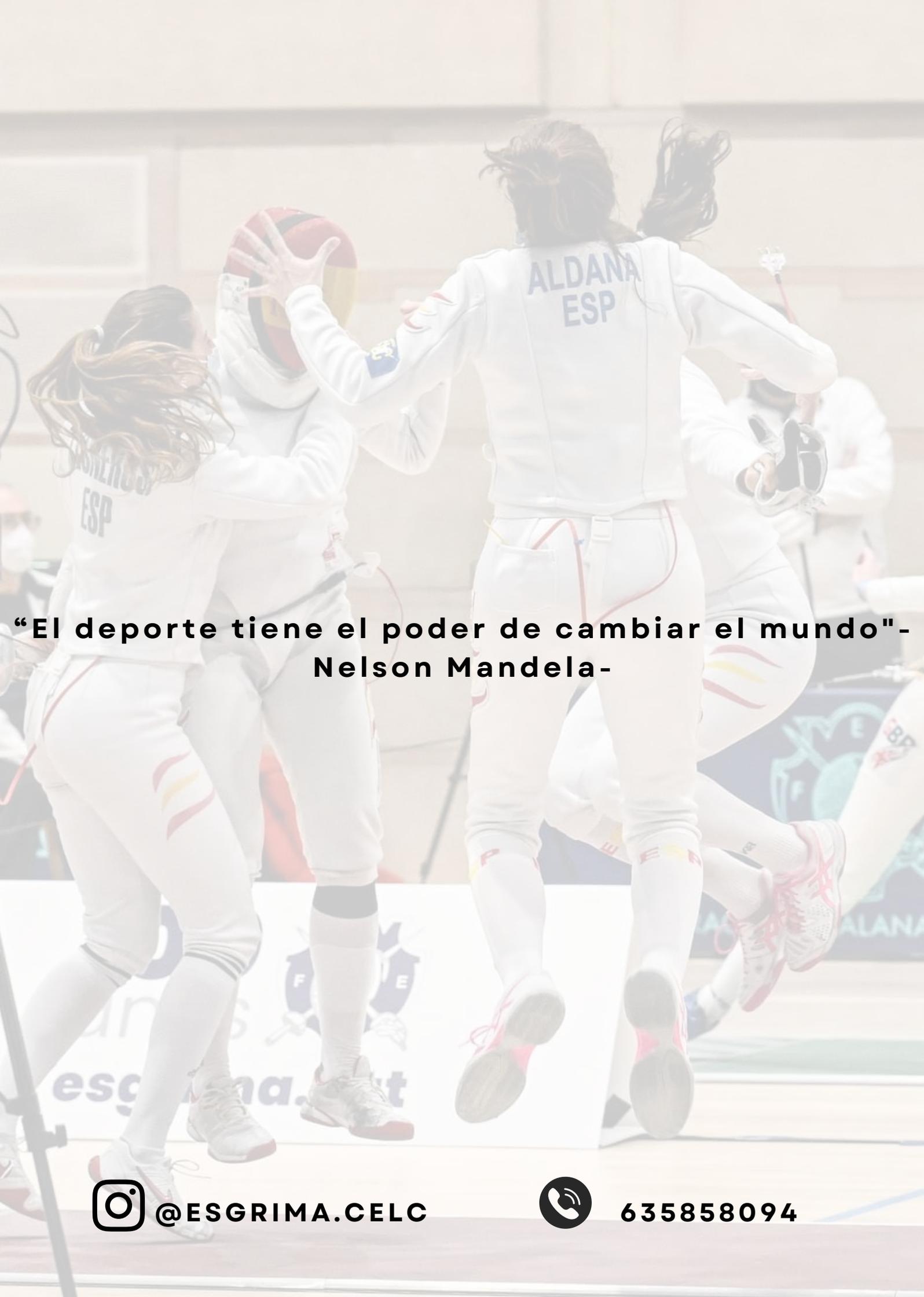
La temporada será de septiembre u octubre de 2023 a mayo o junio de 2024.

El precio de la actividad será:

-27€ 1 día a la semana

-42€ 2 días a la semana

Los alumnos apuntados en la extraescolar podrán ir un día gratis al mes a las instalaciones del club de Esgrima CELC.



**“El deporte tiene el poder de cambiar el mundo” -
Nelson Mandela-**